



INDICAZIONI COMPORTAMENTALI QUARANTENE E AUTO-SORVEGLIANZA Aggiornamento del 24 gennaio 2022

AIACE ha preparato un “vademecum” per i nostri iscritti, dopo aver letto con attenzione le normative introdotte dai recenti provvedimenti in materia di quarantena ed ai sensi di quanto specificato con Circolare del Ministero della Salute del 30 dicembre 2021. A seguito inoltre, di un importante confronto con i nostri esperti di Protocollo Covid chiediamo alle famiglie di collaborare rispettando le indicazioni sottostanti.

CONTATTI STRETTI (ALTO RISCHIO) CON SOGGETTO POSITIVO AL COVID

Definizione di “contatto stretto” (esposizione ad alto rischio) di un caso probabile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 (per esempio la stretta di mano)
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati)
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.

SOGGETTI	QUARANTENA	TAMPONE
Soggetti NON Vaccinati	10 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test Molecolare o Antigenico con risultato negativo al termine della quarantena.
Soggetti che non hanno completato il ciclo vaccinale	10 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test Molecolare o Antigenico con risultato negativo al termine della quarantena.
Soggetti che hanno completato il ciclo vaccinale da meno di 14 giorni	10 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test Molecolare o Antigenico con risultato negativo al termine della quarantena.



Soggetti ASINTOMATICI che hanno completato il ciclo vaccinale primario da 120 giorni e che abbiano tuttora in corso di validità il Green Pass	5 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test Molecolare o Antigenico con risultato negativo al termine della quarantena.
Soggetti ASINTOMATICI che hanno completato il ciclo vaccinale primario nei 120 giorni precedenti	Non è prevista la quarantena ma è fatto obbligo di indossare la mascherina FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test antigenico molecolare o rapido alla prima comparsa dei sintomi, oppure se ancora sintomatici al 5 giorno successivo alla data dell'ultimo contratto stretto. In caso di assenza di sintomi per la maggior tutela della salute di tutti, eseguire un tampone a distanza di 3/5 giorni dal contatto.
Soggetti ASINTOMATICI guariti da COVID-19 nei 120 giorni precedenti	Non è prevista la quarantena ma è fatto obbligo di indossare la mascherina FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test antigenico molecolare o rapido alla prima comparsa dei sintomi, oppure se ancora sintomatici al 5 giorno successivo alla data dell'ultimo contratto stretto. In caso di assenza di sintomi per la maggior tutela della salute di tutti, eseguire un tampone a distanza di 3/5 giorni dal contatto.
Soggetti ASINTOMATICI che hanno ricevuto la terza dose	Non è prevista la quarantena ma è fatto obbligo di indossare la mascherina FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultima esposizione del caso	Test antigenico molecolare o rapido alla prima comparsa dei sintomi, oppure se ancora sintomatici al 5 giorno successivo alla data dell'ultimo contratto stretto. In caso di assenza di sintomi per la maggior tutela della salute di tutti, eseguire un tampone a distanza di 3/5 giorni dal contatto.

CONTATTO STRETTO CON CONVIVENTE

Chiediamo alle famiglie di mantenere un ISOLAMENTO EFFICACE dalla persona positiva. Nel caso in cui ciò non fosse possibile, chiediamo alle famiglie di non frequentare le lezioni in presenza ma di scegliere la didattica on-line su AiaceStreaming e Classroom.

CONTATTI A BASSO RISCHIO CON SOGGETTO POSITIVO AL COVID

Definizione di contatto a basso rischio:

- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, ad una distanza inferiore ai 2 metri e per meno di 15 minuti
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) o che ha viaggiato con un caso COVID-19 per meno di 15 minuti



- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19, provvisto di DPI raccomandati
- tutti i passeggeri e l'equipaggio di un volo in cui era presente un caso COVID-19, ad eccezione dei passeggeri seduti entro due posti in qualsiasi direzione rispetto al caso COVID-19, dei compagni di viaggio e del personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto che sono infatti classificati contatti ad alto rischio.

SOGGETTI	QUARANTENA
Se è sempre stata indossata la mascherina chirurgica o FFP2	No quarantena ma comuni precauzioni igienico-sanitarie
Non è stata indossata sempre la mascherina chirurgica o FFP2	No quarantena ma sorveglianza passiva cioè auto monitoraggio per 14 giorni

SOGGETTI CONTAGIATI

SOGGETTI	QUARANTENA	TAMPONE
Soggetti che hanno ricevuto la dose booster	7 giorni a condizione che siano stati sempre asintomatici oppure asintomatici da almeno 3 giorni	Test Molecolare o Antigenico con risultato negativo al termine della quarantena
Soggetti che hanno completato il ciclo vaccinale da meno di 120 giorni	7 giorni a condizione che siano stati sempre asintomatici oppure asintomatici da almeno 3 giorni	Test Molecolare o Antigenico con risultato negativo al termine della quarantena

DURATA GREEN PASS

Dal 1 febbraio 2022 la durata del Green Pass rilasciato al termine del ciclo vaccinale primario o della somministrazione della relativa dose di richiamo, nonché rilasciato al termine dell'avvenuta guarigione da Covid-19, è ridotta da 9 a 6 mesi.

MEDICO DI FAMIGLIA

E' sempre consigliabile per ogni situazione, confrontarsi con il proprio medico così da non mettere a rischio la propria e l'altrui salute.

SEGNALAZIONE CASI POSITIVI

AIACE fin dall'inizio dell'emergenza sanitaria in corso si è adoperata per garantire la sicurezza delle sue atlete, organizzando gruppi di lavoro e relative lezioni rispettando le normative vigenti e le esigenze di ciascuna atleta.

Per consentire una comunicazione vincente tra società e famiglie, sono state strutturati mini gruppi in modo da poter gestire consapevolmente eventuali casi di positività.



Chiediamo pertanto alle famiglie di avvisare tempestivamente la società (preferibilmente via e-mail a info@aiace.art) in caso situazioni emergenziali, specificando i sintomi manifestati e momento di riconosciuta positività.

La società successivamente avviserà il corso interessato ed eventuali atleti più a stretto contatto con il soggetto positivo e si riserverà in base alle informazioni rilasciate dalla famiglia, di sospendere il corso o il gruppo per qualche giorno proseguendo le attività sportivo-educative nelle piattaforme predisposte di AiaceStreaming e Classroom. Sarà possibile al rientro programmare alcune lezioni di recupero presso le nostre sedi.

Nel caso di contatto con caso positivo dichiarato da un genitore dell'atleta, è responsabilità della famiglia stessa monitorare la situazione nei giorni successivi e contattare il proprio medico per capire quale comportamento assumere.

La società si riserva inoltre di consigliare all'atleta di sottoporsi a un test rapido prima di rientrare in palestra qualora lo ritenga necessario.

RECUPERO LEZIONI

Le atlete che non parteciperanno alle attività, potranno recuperare le lezioni presenziando nei vari corsi organizzati dalla società.

Sarà possibile recuperare le lezioni all'interno del mese/trimestre pagato in qualsiasi sede e comunque non oltre la stagione (termine 11 giugno 2022).

DIDATTICA CON SISTEMA TRIPARTITO

AIACE ha a cuore i suoi atleti e sa quanto è importante continuare a sostenere le famiglie nel difficile compito dell'educazione.

Ecco perché ha adottato, visto il periodo, la DIDATTICA con sistema TRIPARTITO:

1) LEZIONI IN PALESTRA frequentando anche più corsi anche nelle altre nostre sedi (senza prenotazione grazie al numero degli insegnanti coinvolti e ai grandi spazi)

2) LEZIONI ON-LINE pratiche gestite "a misura di casa" denominate "AiaceStreaming"

3) DIDATTICA sulla Piattaforma Classroom dove le insegnanti propongono attività sportive ed educative spinte ad una riflessione su numerosissimi aspetti (attività da svolgere quando i bambini/ragazzi ne hanno voglia).

A breve inizieranno anche dei veri e propri concorsi per stimolare e aiutare anche chi deve passare un po' di tempo a casa...

Tutti gli atleti sono iscritti automaticamente a questo SERVIZIO TOP di AIACE un fantastico club che sta portando avanti oltre al progetto sportivo, un lavoro sulle potenzialità, autostima, riconoscimento dei ruoli, ma anche sviluppo della creatività, l'ispirazione, la motivazione, la resilienza e tante splendide attività... Tanta organizzazione, passione, competenza e professionalità... caratteristiche che continuano a distinguere AIACE in ogni momento.